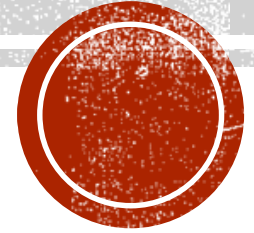


FOTO ĞRAFÇILIK

DR. ÖĞR. ÜYE. GÖZDE MERT
gozde.mert@nisantasi.edu.tr



POZ VERME TEKNİĞİ



DR. ÖGR. ÜYESİ GÖZDE MERT

POZ VERME TEKNİĞİ

BAKIŞLARINIZI ODAKLAYIN

Poz verirken gözlerinizi kamera lensinin biraz üzerine odaklayın. Başınızı hafifçe öne çıkarıp, çeneninizi aşağı indirin.

DİLİNİZİ DİŞLERİNİZİN HEMEN ARKASINA YERLEŞTİRİP GÜLÜMSEYİN

Bu hareket ifadenizi rahatlatacaktır.

POZ VERME TEKNİĞİ



**OMUZLARINIZI
VÜCUDUNUZA HİZALAYIN
ANCAK KENDİNİZİ KASMAYIN**

**Daha doğal bir görüntü
vermek isterseniz omuzlarınızı
hafifçe geride tutabilirsiniz.**

POZ VERME TEKNİĞİ

BEYAZ DUVARA KARŐI KIYAFET DENEMESİ YAPIN



Bir ağaç altında ya da pencere kenarında doğal bir ışık kaynağının altında durun.

Yalnız bu noktada küçük bir detaya dikkat edin. Doğru renginizin ne olduğuna iyi karar verin.

POZ VERME TEKNİĞİ



**FOTOĞRAFLARDA HER ŞEY
OLDUĞUNDAN DAHA ABARTILI
GÖRÜNÜR**

Bu yüzden kadınlar makyaj yaparken çok dikkatli olmalı. 30 yaşın altındaki bayanlar için biraz maskara ve dudak parlaticısı;

30 yaş üstü bayanlar için ise kusurları biraz saklamak fotoğrafta güzel çıkmak için yeterli olacaktır.

POZ VERME TEKNİĞİ



**KLASİK FOTOĞRAF VERME
POZUNU SIK SIK TEKRARLAYIN**

Vücutunuzu kameraya göre biraz yan döndürün. Bir ayağınızı diğerinin önüne koyun ve omuzunuzu fotoğrafçıya yaklaştırın.

Eğer yüzünüz önde olursa bedeniniz çok daha büyük görünür.

POZ VERME TEKNİĞİ



BOYDAN ÇEKİLEN POZLAR İÇİN GÖBEĞİNİZİ İÇİNİZE ÇEKİN VE OMUZLARINIZI GERİYE ATIN

Düz bir sırt ile kameraya gülümseyin.

POZ VERME TEKNİĞİ



**FOTOJENİK İNSANLARI VE
GÜZEL ÇIKTIĞINIZ
FOTOĞRAFLARI İNCELEYİN**

En iyi açınızı belirleyin. En güzel çıktığınız fotoğraflara bakarsanız hep gülerken yada iyi zaman geçirirken çekilmiştir. En iyi sonuçları kameradan korkmadığınız zaman alırsınız.

POZ VERME TEKNİĞİ



Hafif Yandan

Elmacık kemiklerinizi daha belirgin yapmak için ağzınızı garip şekillere sokmak yerine, objektife hafif yandan bakmanız yeterli.

POZ VERME TEKNİĞİ



Açıyı Bulun

Yüzünüzün hangi tarafının daha iyi çıktığını belirleyin ve her zaman o açıyı tercih edin.

POZ VERME TEKNİĞİ



Mesafeye Dikkat

Yüksek açıdan çekilen fotoğraflar, kafanızı vücudunuza göre daha büyük gösterir. Özel bir çekim değilse ve sadece güzel çıkmak istiyorsanız, bu yöntemden de kaçınabilirsiniz.

POZ VERME TEKNİĞİ



Gözler Kısık

Eğer etkileyici bir bakış atmak için kaşlarınızı kaldırdıysanız, gözlerinizi hafifçe kısmayı da unutmayın. Diğer şekilde sadece şaşırmış gözükürsünüz.

POZ VERME TEKNİĞİ



AÇISIZ

Fotoğrafları açısız çekmek daha iyi bir çözümdür. Göz hizasında çekilen fotoğraflar idealdir. Aksi takdirde, biraz daha kilolu çıkarsınız.

POZ VERME TEKNİĞİ

Erkekler için 5 Basit Poz Verme Teknikleri



POZ VERME TEKNİĞİ

1. Ayaklarınız Doğru Pozisyonda Olsun



Erkek modellerde ayaklar omuz genişliğinde olacak şekilde ayarlanmalıdır. Ayrıca, kendine güvenen bir görünüm için ayak parmaklarını hafifçe dışarı çıkarmak da önemlidir. Ayak parmakları içeri doğru yönlendirildiğinde, ürkek ve bazen çocukça bir görüntü ortaya çıkar.

POZ VERME TEKNİĞİ

2. Kalçanızı Bir Tarafa Doğru Kaydırın



Erkek modellerde ayaklar ayarlandıktan sonra ikinci olarak, kalça tek bir tarafa kaydırılmalı. Her iki ayağa eşit ağırlık verir şekilde kalçalar herhangi bir yana kaydırıldığında, modeller daha rahat görünür ve poz daha doğal olur.

POZ VERME TEKNİĞİ

3. Göğsünüze Bir Nefes Alın



Nefes aldığımızda göğsümüz genişler ve midemiz küçülür. Böylece göğsümüz daha geniş görünür ve midemiz daha küçük görünür. Aynı zamanda duruşumuzu düzeltme eğilimi gösteririz. Bu nedenle çekim yapılmadan önce göğsünüze bir nefes alın.

POZ VERME TEKNİĞİ

4. Omuzları Rahat Bırakın

Genel olarak erkekler fotoğraf çekilirken erkeksi görünmek isterken, ancak bu aynı zamanda sert görünmelerine de sebep olur.

Bunun önüne geçmek için omuzlarınızı rahat bırakın ve daha rahat bir duruş ortaya çıkartın.

POZ VERME TEKNİĞİ

5. Elinizi Cebinize Koyun



Fotoğraf çekilirken bir elinizi cebinize koymak oldukça basit ve etkili bir sonuç ortaya çıkartır. Eğer eller boşa kalırsa ne yapacağını bilmiyormuş gibi görünen bir görüntü ortaya çıkar. Bu yüzden elinizi cebinize koyabilir veya başka bir şekilde boş durmasını engelleyebilirsiniz.

POZ VERME TEKNİĞİ



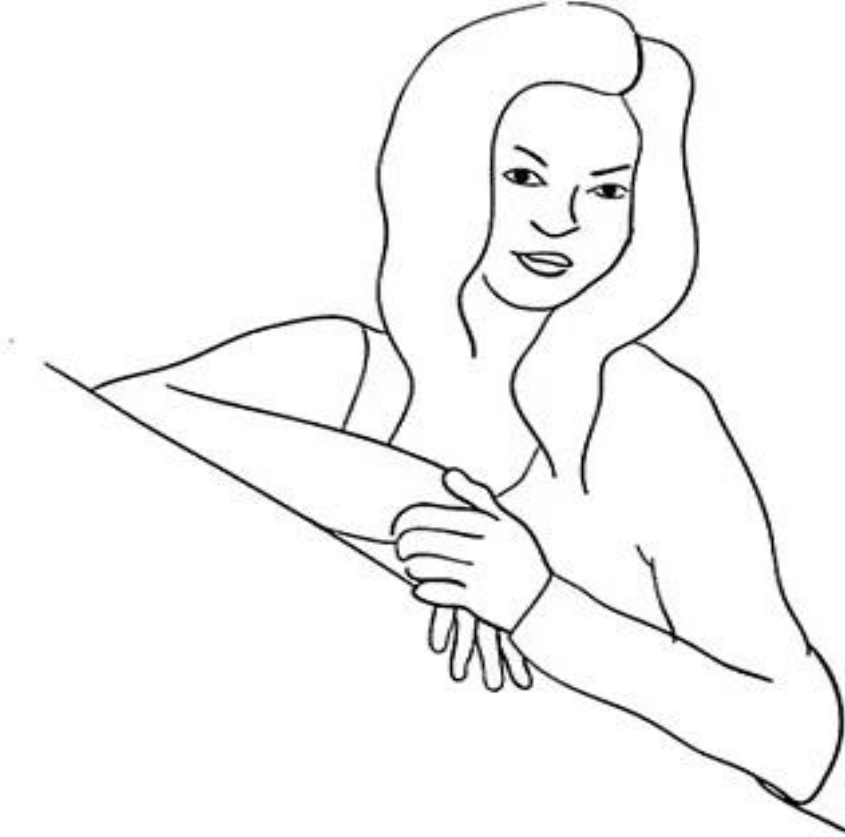
POZ VERME TEKNİĞİ

1. Omuz üstünden bakış, hepsi bu kadar..



POZ VERME TEKNİĞİ

3. Mekanı doğru kullanmak önemli.



Elinizi kolunuzu bir yere dayadığınız zaman, diyagonal açılar yaratmak oldukça işinize yarar.

POZ VERME TEKNİĞİ

4. Uzandığınız yerden başarılı bir poz vermeye basit bir örnek.



POZ VERME TEKNİĞİ

5. Daha farklı bir kare içinse ellerinizi kullanın.



Ellerinizi, dirsekler zemine dayalı bir halde tutup yüz hizanızda da kullanabilirsiniz, veyahut yerde de...

POZ VERME TEKNİĞİ

6. Fiziğınızı ön plana çıkarmak istiyorsanız...



POZ VERME TEKNİĞİ

7. Kırdaki, kumsalda veya yatak odanızda...



Fotoğrafı çeken kişinin yere yakın bir açıda olması, bu tür pozlarda en önemli husus.

POZ VERME TEKNİĞİ

8. Hemen her fiziğe uyar..



POZ VERME TEKNİĞİ

9. Masum, tatlı ve oyunbaz...



Çimenler üzerinde veyahut yatakta çekildiğinde her zaman iyi sonuç verir.

POZ VERME TEKNİĞİ

10. Derin, düşünceli ve seksi...



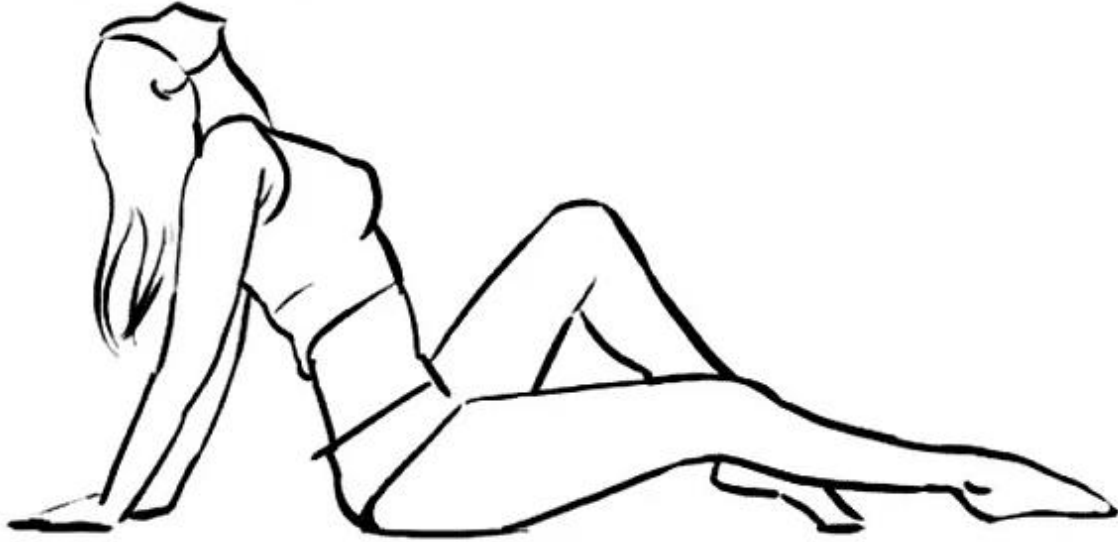
POZ VERME TEKNİĞİ

11. Oturarak poz vermenin de basit bir yolu var.



POZ VERME TEKNİĞİ

12. Saçlar geriye doğru atılmış, bel hafifçe bükük...



POZ VERME TEKNİĞİ

15. Boydan fotoğraflar için en ideali.



İlk pozu bu şekilde verdikten sonra, adımınızı ve ellerinizin konumunu değiştirerek devam edebilirsiniz.

POZ VERME TEKNİĞİ



POZ VERME TEKNİĞİ



Bir dizi hafifçe kırarak poz verme

Bir dizi hafifçe kırarak poz vermek, kırmızı halıda ünlülerin vazgeçilmezlerinden biri. Fotoğraflarda hem doğal hem de daha güzel çıkmak için uygulanan yöntemlerden biri olan bu poz, özellikle diz üstü bir elbise giydiğinizde hiç olmadığınız kadar iddialı görünmenize yardımcı olur. Duruşunuzu olduğundan iyi gösteren bu poz sayesinde fotoğraflarda kendinizi daha çok beğeneceksiniz.

POZ VERME TEKNİĞİ



Çapraz ayak bilekleri

Fotoğraflarda daha uzun bacaklı ve olduğunuzdan 5 kilo zayıf görünmek ister misiniz? Ayak bileklerinizi ister hafifçe isterseniz de daha geniş açıyla çapraz hale getirin. Poz verirken bir elinizi kalçanıza koyun ve yüzünüze en etkili gülümsemenizi kondurun. Hem daha zarif hem de daha ince görünmek hiç bu kadar kolay olmamıştı!

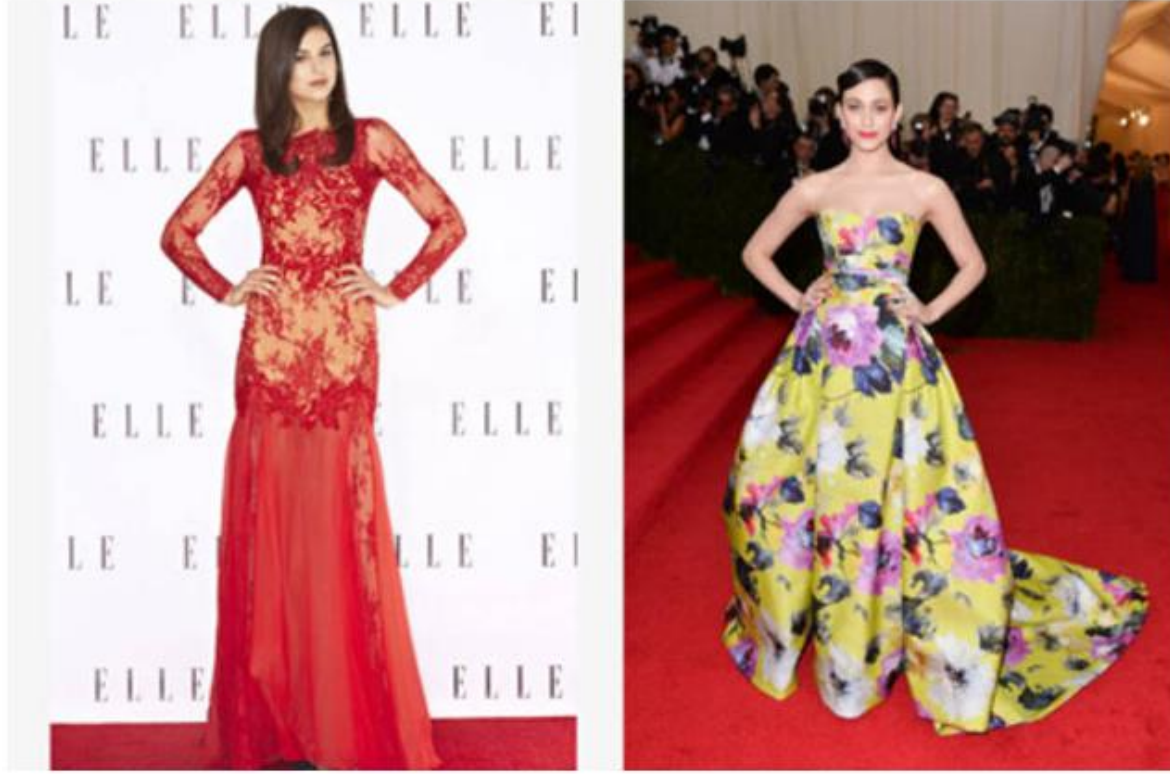
POZ VERME TEKNİĞİ



Elin kalçada olduğu poz

Elin kalçada olduğu bu poz, her ne kadar çok klasik olarak bilinse de fotoğraflarda her zaman daha zarif görünmenize yardımcı olacaktır. Bu poz için; omuzlarınızı kasmadan dik durun ve bir elinizi kalçanıza koyun. Bakışlarınızla daha cazibeli görünmeyi ihmal etmeyin!

POZ VERME TEKNİĞİ



İki elin kalçada olduğu poz

Tek elin kalçada olduğu pozisyonun klasikliğini biraz kırmak ve daha iddialı görünmek istiyorsanız, iki elinizi birden kalçanıza koyun. Fotoğrafı nerede çektiyorsanız çekirin, bu poz her zaman çok daha göz alıcı görünmenizi sağlar. Bu pozu vermek için; dik durun ve omuzlarınızın aynı hizada olmasına özen gösterin. Ardından iki elinizi de kalçanıza koyun ve gülümseyin.

POZ VERME TEKNİĞİ



Bir adım önde pozu

Fotoğraflarda çabasız güzellik sunan, doğal bir poz mu arıyorsunuz? O halde bacağın bir adım önde olduğu bu poz sizin için çok uygun. Bu poz en iyi şekilde vermek için aynanın önünde birkaç deneme yapın. Bir bacağınızı yürüyormuşsunuz gibi öne atın ve gülümseyin. Bu poz verirken ellerinizi serbest bırakabilirsiniz.

POZ VERME TEKNİĞİ

Çenenizi öne çıkarın

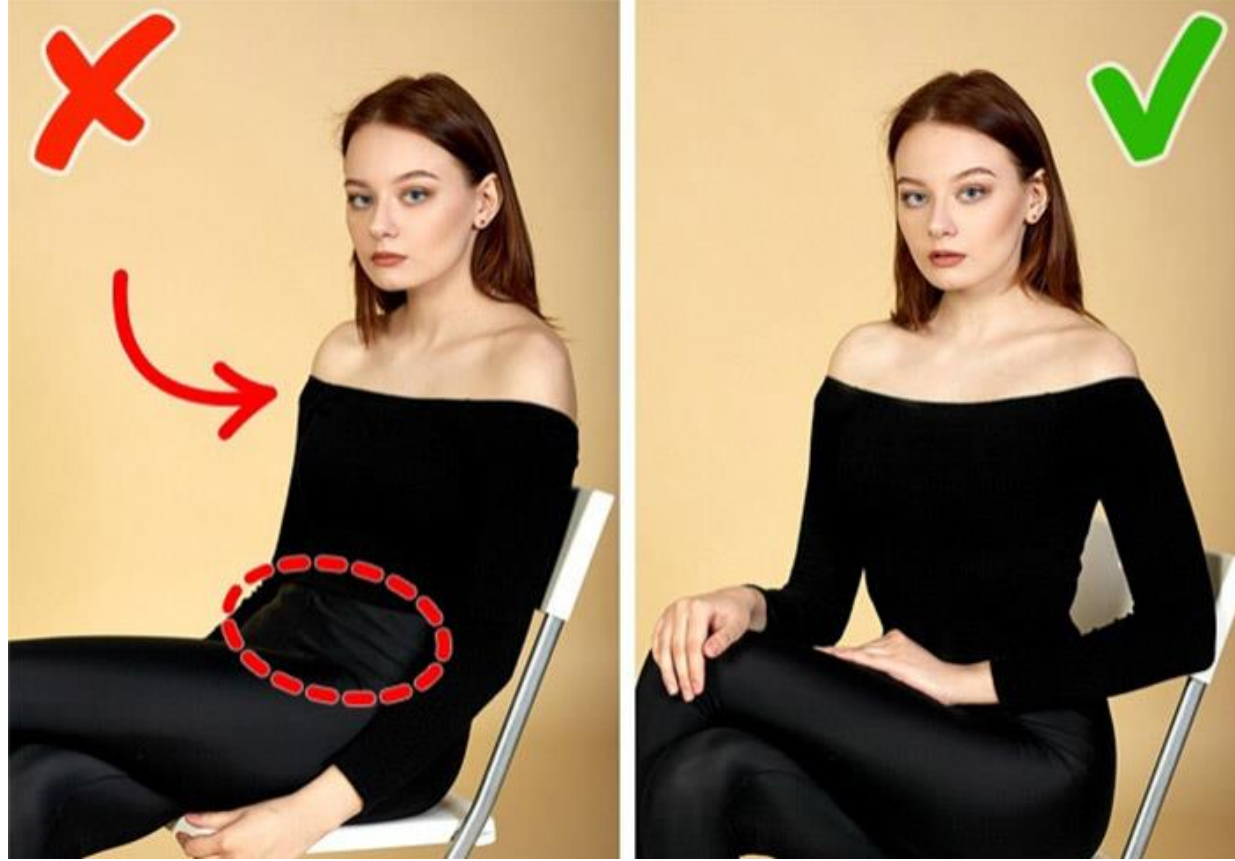


Sorun: Fotoğraflarda mutlaka boynunuz görünmeli. Başınızı öne eğmemeye çalışın, aksi halde bakışlar ağırlaşır ve çirkin görünür.

Çözüm: Başınızı hafifçe öne eğin. Doğal durmuyormuşsunuz gibi gelebilir ama tam tersi; genel görüntüye zarafet ve zindelik hissi katar. Ayrıca boynunuzu daha ince gösterir.

POZ VERME TEKNİĞİ

Dik durun



Sorun: Hafifçe kaykılmış bir bel bile boynunuzu kısaltır ve belinizin etrafına birkaç kilo daha "ekler".

Çözüm: Omuzları geriye atın ve omurganızı düzeltin. Eğer oturuyorsanız, sandalyenin arkasına yaslanmayın. Vücudunuzu daha belirgin göstermek için kameraya yan dönebilirsiniz.

POZ VERME TEKNİĞİ

Duruş açınızı değiştirin



Sorun: Bacaklarınız kameraya dönük oturduğunuzda, siluetiniz hantal ve kutu gibi görünür. Yanlış aı, kol ve bacaklarınızın kısa görünmesini sağlayabilir.

zm: Bunu düzeltmek için, kameraya hafifçe dönerek açıyı değiştirmeniz yeterli. Bacaklarınızı bir arada tutmaktan ziyade; daha uzun ve ince görünmelerini sağlamak için bir bacağınızı diğerinin biraz üzerine koyun.

POZ VERME TEKNİĞİ

Gövdenizi çevirin



Sorun: Gövdenizi fotoğraf makinesinden uzak tutarsanız omuzlarınız yuvarlak ve dar, beliniz geniş gibi durur. Üst gövdenizi kameraya doğru çevirmek de çok doğru değil.

Çözüm: En iyi seçenek, gövdenizin dörtte üçünü kameraya doğru çevirmek. Bu, belinizin daha ince görünmesini sağlar ve yüz kısmınız daha güzel durur.

POZ VERME TEKNİĞİ

Elinizin duruşuna dikkat edin



Sorun: Oturarak poz veriyorsak, genellikle elimizi nereye koyacağımızı bilemeyiz. Bağlasak bir dert, açsak ayrı dert!

Çözüm: Otururken kullanabileceğiniz en iyi el pozisyonu, 'kum saati' dediğimiz duruş biçimidir. Önce bacak bacak üstüne atın, ardından kollarınızı yukarıdaki gibi bacaklarınızın üzerine yerleştirin. Bu hem vücudunuzu hem de proporsiyonunuzu düzgün gösterir.

POZ VERME TEKNİĞİ

Görsel çizgiler oluşturun



Sorun: Kollarınızı yandan sarkarken ayakta poz verirsiniz fotojenik olmayı beklemeysin. Bu duruş, bazı kıyafetlerle birlikte iyice silikleşir, vücudunuzu geniş gösterir.

Çözüm: Ellerinizi vücudunuzdan uzaklaştırın. Etraftaki önemli olan şeyleri vurgulayacak düz çizgiler ve açılar oluşturmak için havaya kaldırmayı deneyin.

POZ VERME TEKNİĞİ

Düz ve eğri çizgileri birleştirin



Kavisli ve düz çizgilerin kombinasyonu güzeldir. Kameraya yarı profilden bakın. Belinizin etrafında görünür bir boşluk olsun. Bir elinizi kalçanıza koyun. Diğeri vücudunuzun yanından aksın gitsin. Kollarınızı doğru ayarlamak, vücudunuzun güzel yönlerini vurgulamaya ve her yönüyle zarif bir izlenim yaratmaya yardımcı olur.

POZ VERME TEKNİĞİ

Bol giysilerle poz vermeyin



Sorun: Bol giysilerin içinde kaybolmuşken nasıl güzel çıkabilirsiniz ki? Haliyle vücudunuzun daha geniş görünmesini de sağlar...

Çözüm: Ellerinizi belinizde birleştirin. Bileklerinizin açıkça görülebildiğinden ve bir elin biraz üste geldiğinden emin olun. Ancak fotoğraf çekimlerinde bol şort giymekten kaçınmak en iyisidir.

POZ VERME TEKNİĞİ

Dirsek göstermeyin



Sorun: Dümdüz görünen dirsek kötü çıkmanıza sebep olur. Ayrıca, ellerinizden biri boynunuza veya kafanıza dayanıyorsa, orantı kurallarını ihlal ettiğiniz için yine kötü çıkarsınız.

Çözüm: Kollarınız çerçevedeyse, elleriniz de görünür olmalı.

POZ VERME TEKNİĞİ

Dokunaklı bakın



Sorun: Avuçlarınızdan yüzünüzdeyse, suratınız daha küçük görünür.

Çözüm: Avuç içlerinizi gizlemeli ve yüzünüzün çizgilerini vurgulamalısınız.

DR. ÖĞR. ÜYESİ GÖZDE MERT

POZ VERME TEKNİĞİ

Yüzünü vurgulayın



Sorun: Eli yumruk yapıp başı dayamak kesinlikle iyi fikir değil. Bu pozisyon ağır ve yapay görünür.

Çözüm: Çok daha iyi bir fikir, parmaklarınızla yüzünüzün çizgilerini vurgulamak.